

COMMUNITY NURSING

Einladung zum Vortrag

„GRÜBELST DU NOCH ODER SCHLÄFST DU SCHON?“

Freitag, 26. April 2024, 16-18 Uhr

Kulturheim der Gemeinde St. Georgen ob Judenburg



Als Diplomierter Psychiatrischer Gesundheits- und Krankenpfleger weiß Community Nurse Rudolf Windischhofer um die Wichtigkeit einer guten Schlafhygiene Bescheid. Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche **Lösungsansätze** es gibt, **um gut ein- und durchzuschlafen** und profitieren Sie von seinen **praktischen Tipps**.

Im Anschluss steht Ihnen das Team der Community Nurses, bestehend aus Monika Klingsbigel und Rudolf Windischhofer, mit seiner Erfahrung als Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger:innen für Fragen rund um das Thema Gesundheit und Pflege zur Verfügung.

Der Vortrag ist **kostenlos**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nutzen Sie dieses Angebot! Die Community Nurses des ISGS Oberes Pölstal freuen sich auf Ihr Kommen.

Bleiben Sie am Laufenden!

Infos zu den Community Nurses Ihrer Region und allen (größtenteils kostenlosen) Veranstaltungen finden Sie auf www.smp-stmk.at/cn oder gleich hier



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU